

Skogslekis

våren 2014

Datum för träningar:

3/4
10/4 även föräldramöte
24/4
8/5
15/5
22/5
5/6 våravslutning

Plats och tid:

Ymergården
Torsdagar kl 18:00

Nu är det dags för en ny spännande Skogslekisvår!

Du kan ha varit med tidigare eller är ny, du är lika välkommen vilket som. Vi kommer att ta hand om er som är 5-7år och ha jättekul med lekar och mycket spring i skogen, alldeles i närheten av Ymergården på torsdagar kl 18:00.

Vi tänker inleda varje tillfälle med lekar och en hel massa skoj på gräsmattan utanför klubbstugan därefter beger vi oss till ett litet skogsavsnitt. Skogsbanorna är korta, men uppmanar till att träna de grundläggande färdigheterna såsom krypa, klättra, springa, åla balansera och några till. I Skogsbanorna kommer vi också att träna enkla orienteringsmoment, kartecken och att läsa en enkel karta, allt under lekfulla och rörelseglada former.

Vi strävar efter en skön känsla i gruppen, mycket och härlig rörelse för hela kroppen och dessutom inledande enkla orienteringsrelaterade moment.

För er som var med förra året kan vi berätta att Skogsbanan nu blir två banor och att de har flyttat till en ny plats och är mycket roligare och häftigare!

Välkomna!

Martina (0703-781791) och Elle

