



## SAFT OL 2015

- Långdistans OL, dvs vägvalorientering, INTE teknisk svår orientering, start Ymergården (eller annan plats anslaget på hemsidan)
- 3st banor
  - Kort= ca 4km
  - Mellan= ca 6km
  - Lång= ca 10km
- Inga kontroller i skogen, förutom en saftkontroll där varm saft eller vatten serveras
- Bana ritas man själv in innan start, mallkartor, pennor och kartor skall finnas utanför omklädningsrummen, detta ansvarar respektive banläggare för.
- Samling lördagar på Ymergården, ombytt och klar att ge sig ut kl 09:30. Håll koll på [ikymer.se](http://ikymer.se) och där orienteringshemsidan för mer info eller ändringar





## SAFT OL 2015

Datum	När	Vem gör OL Banan?	Vem fixar Saft-kontrollen?
V2 10/1	09:30	Jenny Johansson	Stefan Håkansson
V3 17/1	09:30	Martina Lindberg	Ulrika Ljung
V4 24/1	09:30	John Kumlin	
V5 31/1	09:30	Hugo Håkansson	Maritha Hallberg
V6 7/2			
V7 14/2			
V 8 21/2	09:30	Martin Hjertberg	Lena Magnusson
V9 28/2	09:30	Ulrika Ljung	Fredrik Odelberg
V10 7/3	09:30	Martina Lindberg	Magnus Lindberg
V11 14/3	09:30	Jenny Johansson	Stefan Håkansson
V12 21/3	09:30	Ebba Widman	Helene Krans
<i>FURUBODA</i>			